

13 декабря 2024

5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО **УТВЕРЖДЕНО**

Руководитель образовательного учреждения _____ Исполнительный директор _____
 / *М.И. Сидорова* / *Нагучева Ш. С.*

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Итого по категории :	630	26,21	34,68	91,36	773,22	90,71
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	21,64
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	11,45
Плов из говядины 85/165	250 гр	28,92	23,99	49,50	561	122,22
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,70
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	8,29
Яблоки	115 гр	0,46	0,46	11,27	54,05	11,21
Итого по категории :	985	43,62	37,03	138,14	1 121,67	181,49
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	41,47
Итого по категории :	400	17,93	16,13	65,36	449,4	86,35
Итого :	2 015	87,76	87,84	294,86	2 344,29	358,55

Составил: _____ Технологом _____ Шенест Е. Н. _____
 должность _____
 Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____ Ивонинская В. С. _____
 должность _____
 Принял: _____ Шеф-повар _____
 должность _____

